



Podlaskie z rodziną

Podlaskie aktywnie

Podlaskie bez pośpiechu

Podlaskie – żubry, łosie, ptaki i robaki

Podlaskie na wodzie

Podlaskie w kulturowym tygłu



Podlaskie

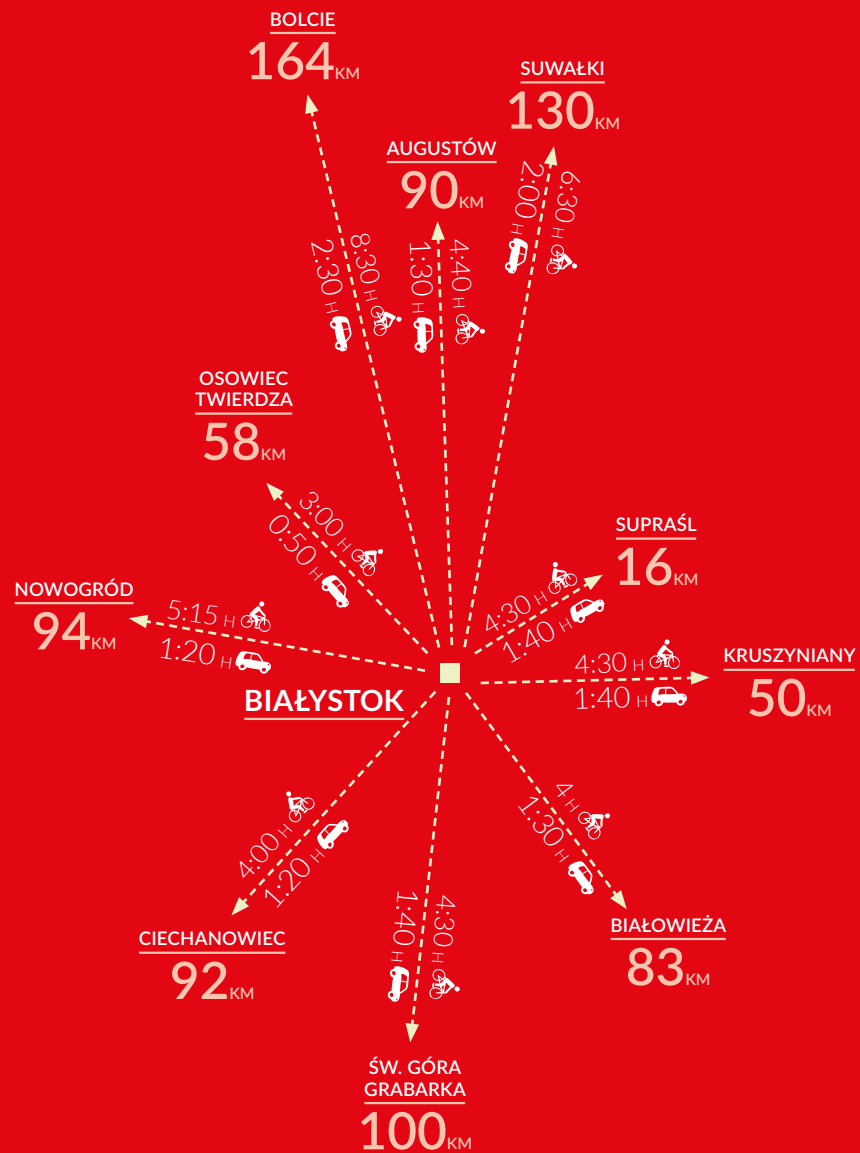
**Urząd Marszałkowski
Województwa Podlaskiego**

ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1, 15-888 Białystok
tel. +48 85 6654171
www.wrotapodlasia.pl
est.sekretariat@wrotapodlasia.pl

PODLASKIE

z rodziną





Teksty: Emilia Zajczyk, Anna Androsiuk
 Koordynacja projektu: Teresa Karkowska (Amistad Sp. z o.o.),
 Monika Laskowska (UMWP)

Redakcja: Barbara Gąsiorowska
 Korekta: Paulina Foszczyńska
 Fotografia na okładce: E. Zajczyk
 Mapy: Dawid Kwoka
 Projekt okładki, koncepcja graficzna: Michał Tincel
 Skład: Dawid Kwoka

Wydawca:
 Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
 ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1, 15-888 Białystok
 tel. +48 85 6654171
 www.wrotapodlasia.pl
 est.sekretariat@wrotapodlasia.pl
 ISBN 978-83-949522-0-4

Opracowanie wydawnicze:
 Amistad Sp. z o.o. – Program PolskaTurystyczna.pl
 pl. Na Groblach 8/2, 31-101 Kraków
 tel.: +48 12 4229922
 e-mail: biuro@polskaturystyczna.pl, www.polskaturystyczna.pl



Wstęp

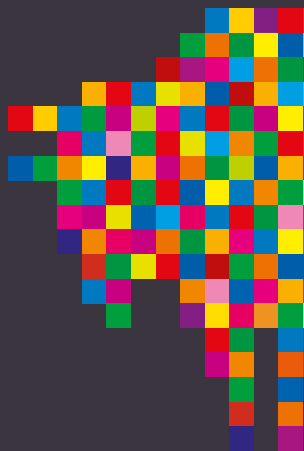
Wypoczynek w województwie podlaskim to sposób na aktywne spędzenie czasu z rodziną. Rajdy rowerowe po tutejszych puszczech (Białowieskiej, Augustowskiej i Knyszyńskiej), rejsy po rozlewiskach Narwi, parki linowe czy wędrowki Baśniowym Szlakiem Suwalszczyzny to tylko nieliczne z atrakcji, które czekają na turystów odwiedzających region.

Planując wypoczynek z dziećmi, warto wybrać miejsca, w których będą one mogły pogłębić wiedzę przyrodniczą i historyczną, dając przy tym upust rozpieszczonej energii, a rodzicom przypomną się czasy bezstroskiego dzieciństwa.

Gdzie szukać takich atrakcji? W folderze znajdziecie propozycje ułożone tematycznie:

- **Zielono mi** (ogrody leśne, kładki edukacyjno-przyrodnicze, minizoo i rezerwat zwierząt)
- **Dawno, dawno temu...** (park dinozaurów, muzea, skanseny)
- **Bajkowo** (obiekty związane z bajkami i legendami, Baśniowy Szlak Suwalszczyzny, spacer z Rusałką i Duchem Puszczy, noclegi w tipi, Wioska Świętego Mikołaja)
- **Na sportowo** (parki rozrywki, parki linowe, aquapark, snowpark, wyciągi i ścieżki biegowe dla narciarzy, pole golfowe)
- **Zabawa na całego** (kolejki wąskotorowe, rejsy tramwajem wodnym, escape room)

Niezależnie od pory roku województwo podlaskie jest atrakcyjnym kierunkiem turystycznym dla rodzin. Ośrodki sportowe oferują całoroczne atrakcje. Latem możecie przemierzać podlaskie puszcze i parki narodowe pieszo, rowerem, konno lub kolejką wąskotorową, a zimą spędzić ferie na stoku i na nartach biegowych. Samochodem i pieszo pokonacie szlaki tematyczne, takie jak Szlak Rękodzieła Ludowego i Baśniowy Szlak Suwalszczyzny, możecie także odwiedzić Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie i Muzeum Straży Pożarnej w Nowodworcach.



Zielono mi

Cztery parki narodowe, trzy krajobrazowe i blisko 100 rezerwatów – to podlaski krajobraz, objęty obszarem Zielone Płuca Polski. Tutaj odpoczniecie z rodziną wśród puszczańskich lasów i rozlewisk Narwi, „polskiej Amazonki”, poznacie żubra i jego leśnych kompanów oraz spędzicie ekologiczne wakacje na wsi.



© Majątek Howieny, fot. E. Zajczyk

„Podlaskie z rodziną” to wypoczynek na łonie natury. Gęste, dzikie, często podmokłe tereny puszczy warto odwiedzić ze starszymi dziećmi, maluchy można natomiast zabrać na spacer do **ogrodu leśnego Silvarium w Poczopku**. To miejsce stworzone do rodzinnych wędrówek. Dzieci poznają tu tropy dzikich zwierząt, zobaczą różne okazy sów i będą mogły pobiegać w Parku Megalitów, podczas gdy rodzice wyciszą się w Alei Feng Shui. Teren parku jest ładnie zagospodarowany – uzupełniają go drewniane mostki, zegary przyrodnicze, ławeczki i wiaty wypoczynkowe, leśny strumyk i staw oraz rzeźby, np. szyszki i żółędzia. Na zwiedzających czeka tu również niewielkie, ale bardzo ciekawe muzeum przyrodnicze.

Wakacje na wsi, szczególnie położonej na skraju puszczy, to całkowita zmiana klimatu. W **Majątku Howieny**, wśród zwierząt domowych (koni, kucyków, osiołków, alpak, kóz, kaczek, gęsi, łabędzi, królików) dzieci zapomną o komputerach i telefonach, oddając się pobudzającej wyobraźni zabawie w otoczeniu podlaskiej przyrody, a zapachy regionalnej kuchni, unoszące się z pobliskiej restauracji, z pewnością zaostrzą ich apetyt.

Sielski klimat panuje też w **Ziołowym Zakątku w Korycinach**. Czas płynie tu wolniej, ludzie żyją w zgodzie z rytmem pór roku, a wszechobecny zapach ziół uświadamia, jak przydatna jest wiedza botaniczna naszych babć. Ziołowy Zakątek oferuje wiele atrakcji, m.in. wspólne komponowanie własnych mieszanek herbacianych czy tworzenie zdrowotnych nalewek zielarskich. Goście mogą tu również uczestniczyć w warsztatach pracowni ceramicznej, zwiedzać Podlaski Ogród Botaniczny, korzystać z odkrytego basenu i wypożyczalni rowerów. Podlaskie Gospodarstwo Naturalne w Korycinach to także zagroda ze zwierzętami. Hodowane są tu: konie, krowy, świnie, kozy, owce, bażanty, indyki, kaczki, gęsi, kury, króliki i osiołek. Wiejską scenę kompleksu tworzą dodatkowo zabytkowe domy z połowy XIX w. Jest to wyjątkowa baza noclegowa.

Wiedzę przyrodniczą najlepiej zdobywać w terenie, pośród dziewiczej natury, dlatego parki narodowe wytyczają lubiane przez rodziny ścieżki edukacyjne. Wśród wielu takich tras w województwie podlaskim szczególnie warto odwiedzić **Kładkę Śliwno-Waniewo**. Prowadzi ona przez rozlewiska Narwi – „polskiej Amazonki”.

Główną atrakcją są tu przeprawy pływającymi platformami. Dziecięcą radość z ich przeciągania w podmokłym terenie odczuwają wszyscy, nie tylko najmłodszy turyści. Kładka to także solidny, drewniany pomost i wieża widokowa. Rodzinne obserwacje nadrzecznego ptactwa i ciągnącej się po horyzont Narwi na długo pozostają w pamięci.

Spośród wszystkich wędrówek przyrodniczych dzieci najbardziej uwielbiają te, które umożliwiają im bliższy kontakt ze zwierzętami. W poszukiwaniu dzikich mieszkańców lasu warto zatem wybrać się do **Rezerwatu Pokazowego Żubrów koło Białowieży**. Żadne dziecko nie odmówi spotkania z królem puszczy – żubrem, a także obserwacji wielu innych gatunków zwierząt, m.in. saren, jeleni i wilków.

ATRAKCJE

Majątek Howieny

Pomigacze 91, 18-106 Turośń Kościelna
tel.: 600012348
mail: biuro@majatek-howieny.pl
www.majatek-howieny.pl

Ogród leśny Silvarium w Poczopku

Poczopok 6D, 16-113 Szudziałowo
tel.: 85 7229640
mail: kryniki@bialystok.lasy.gov.pl
www.kryniki.bialystok.lasy.gov.pl/silvarium

Ziołowy Zakątek w Korycinach

Koryciny 73b, 17-315 Grodzisk
tel.: 85 6568668
mail: biuro@ziolowyzakatek.pl
www.ziolowyzakatek.pl

Kładka Śliwno-Waniewo (ścieżka edukacyjna)

Narwiański Park Narodowy
Kurowo 10, 18-204 Kobylin-Borzymy
tel.: 85 7181417
mail: npn@nnp.pl
www.npn.pl

Rezerwat Pokazowy Żubrów k. Białowieży

tel.: 85 6812398
www.bpn.com.pl



Dawno, dawno temu...

Czas spędzony wspólnie z dziećmi to najlepsze, co można im dać. Jak go wykorzystać, by był wartościowy i rozwijający? Proponujemy zorganizowanie wypoczynku rodzinnego z historią w tle: pokażcie dziecku zabytkowe wozy strażackie, zabierzcie je do parku dinozaurów, pozwólcie mu wczuć się w rolę gospodarza w dawnej wsi lub pospace-rujcie razem z nim po skansenie.



© Park Dinozaurów w Jurowcach, fot. E. Zajączk

Województwo podlaskie pełne jest miejsc, w których w sposób niezwykle atrakcyjny można pokazać dzieciom przeszłość. Maluchy uwielbiają zabawę, a tej z pewnością nie zabraknie im w puszczań- skiej wsi, w kompleksie **Sioło Budy**. Czekają tam atrakcje takie jak ubijanie masła, lepienie pierogów, warsztaty rękodzielnicze, młócenie zboża, wyplatanie i tkanie. Nauka tradycji odbywa się w otoczeniu XIX-wiecznych zabudowań skansenu, co pozwala poczuć klimat życia w dawnej wsi. Kompleks obejmuje także:

- ogród rekreacyjny z huśtawkami, piaskownicą i Domkiem Baby Jagi),
- Karczmę Osoczniaka serwującą dania ze stołów chłopskich, pańskich, łowczych, bojarskich i carskich,
- wiatę Wielkiego Łowczego,
- skansen z oryginalną XIX-wieczną zabudową,
- domki kresowe z możliwością noclegu.

Muzeum Straży Pożarnej w Nowodworcach z pewnością zaciekawi maluchy i ich tatusiów. Zabytkowe wozy strażackie i pompy to unikaty sprzed ponad 50 lat. Wśród pojazdów uwagę przyciąga szczególnie tzw. „platforma” – wóz konny wyposażony w motopompę spalinową. Na ekspozycji są także topaty, bosaki i węże gaśnicze.

Rodzinny wypoczynek uda się doskonale również w podlaskich skansenach: **Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu i Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej w Jurowcach**. W Ciechanowcu za bramą muzeum czekają na turystów domy kryte strzechą i drewnianym gontem, przydomowe ogródki pełne kwiatów, zagrody ze zwierzętami oraz pałac, stajnie, młyn wodny i ogród roślin leczniczych. W Jurowcach zaś dzieci mogą swobodnie biegać po rozległym terenie, wśród starych chat i zabudowań. W muzeum często organizowane są festyny etnograficzne, lekcje muzealne oraz warsztaty i pokazy rękodzielnicze. Prawdziwą atrakcją może okazać się nocleg w jednym z zabytkowych domów drewnianych. W sąsiedztwie skansenu znajduje się karczma z regionalnym jedzeniem – Folwark Nadawki.

Ruch na świeżym powietrzu to samo zdrowie, ale jak przekonać dzieci do spaceru po ok. 1,5-hektarowym terenie? Wystarczy zabrać je do **Muzeum Dziejów Ziemi, czyli Parku Dinozaurów w Jurowcach**. Z trudem dogonicie swoje pociechy, biegające pomiędzy pradawnymi gadami. Dodatkowym atutem Parku jest bliskie sąsiedztwo z opisanym wyżej skansenem w Jurowcach.

ATRAKCJE

Sioło Budy

Budy 45, 17-230 Białowieża
tel.: 660681274, 664775554
mail: rezerwacja@siolobudy.pl
www.siolobudy.pl

Muzeum Straży Pożarnej w Nowodworcach

ul. 3 Maja 3, 16-010 Nowodworce
mail: ospnowodworce@op.pl
www.ospnowodworce.cba.pl

Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu

ul. Pałacowa 5, 18-230 Ciechanowiec
tel.: 86 2771328
mail: info@muzeumrolnictwa.pl
www.muzeumrolnictwa.pl

Podlaskie Muzeum Kultury Ludowej w Jurowcach

ul. Leśna 7, 16-010 Wasilków
tel.: 85 7436082
mail: pmkl@skansen.bialystok.pl
www.skansen.bialystok.pl

Jurajski Park Dinozaurów w Jurowcach

ul. Nadawki, 16-010 Wasilków
tel.: 601920701
mail: park@jurajskiparkdinozaurow.pl
www.jurajskiparkdinozaurow.pl

Bajkowo

Krasnoludki, rusalki, duchy, rycerze, królowie, Indianie, a nawet Święty Mikołaj – spotkajcie się z nimi w województwie podlaskim! Podążając Baśniowym Szlakiem Suwalszczyzny, odwiedzając okolice Białegostoku, Suchowoli czy Hajnówki, będziecie mieli okazję przenieść się wraz z całą rodziną w bajkowy świat.



© Supraskie Szwedacki, fot. E. Zajczyk

Wakacyjna przygoda z postaciami z bajek czeka na **Baśniowym Szlaku Suwalszczyzny**. Nic tak nie cieszy dzieci, jak spotkanie z krasnoludkiem czy rycerzem, a tych nie brakuje w położonych na szlaku **Wioskach Bajek**. Szlak tworzy siedem miejscowości. Maluchy spotkają w nich bajkowych przewodników zabaw i gier. Każdy przystanek trasy (Suwałki, Nowa Wieś, Kopiec, Puńsk, Bakalarzewo, Rutka-Tartak, Sejny) to wyjątkowe miejsce wypoczynku i rekreacji. Poszczególne wioski nawiązują do twórczości Marii Konopnickiej i regionalnych legend. Całą rodziną możecie spróbować odnaleźć gąski sierotki Marysi, poszukać skarbów, podążać jagodową ścieżką i wykonywać zadania z krasnoludkiem Sikorkiem. Dla dzieci zostały przygotowane specjalne „Karty Wędrowca”, prowadzące po terenie danej atrakcji oraz wskazujące kolejne punkty na trasie.

Gdzie spotkać Indianina i postrzelać z łuku? W **Wiosce Indianiejskiej Puszczykówka** w pobliżu Suchowoli! Tutaj możecie poznać kulturę Indian i spędzić noc w prawdziwym tipi. Na dzieci i ich rodziców czeka także wiele dodatkowych atrakcji, m.in.: jazda konna, malowanie twarzy, wyścigi węży, łowienie ryb, strzelanie z łuku i wiatrówki, indiański tor przeszkód i ognisko.

W magiczny świat można się przenieść także o zmroku. Wieczorową porą **Szwedacki Supraskie** zabierają całe rodziny na piesze wędrowki. Nie kładźcie dzieci spać, ale wspólnie wybierzcie się na wyprawę w towarzystwie Rusałek, Ducha Puszczy, Wodnika i innych ciekawych postaci. Z Suprasłem związanych jest wiele intrygujących legend, ale dopiero wysłuchanie ich podczas spaceru z pochodniami, w leśnej scenarii da niezapomniany dreszczyk emocji.

Spotkana w Supraślu Baba Jaga mieszka w sąsiedztwie sławnego żubra, ma swoją chatkę na skraju Puszczy Białowieskiej, koło Hajnówki. **Chatka Baby Jagi** to niezwykła atrakcja dla dzieci. Całe rodziny przenoszą się w niej do świata czarów. Podążając tropem Baby Jagi, dzieci wczuwają się w rolę Jasia i Małgosi, a rodzice pomagają im rozwiązywać zagadki. Łóżko na zapiecku, lochy, półki z miksturami, piernikowe dekoracje chatki, huśtawka utkana przez pajaka... Sprawdźcie, co jeszcze kryje to magiczne miejsce.

Zimą w Podlaskiem, gdzieś za górką, gdzieś za rzeką, w pewnej agroturystyce gości Święty Mikołaj. Wraz ze swoją świętą skrzatów i elfów wita dzieci w niewielkiej **Wiosce Świętego Mikołaja w Pomigaczach**. Wizyta w tym miejscu to spełnienie dziecięcych marzeń. Maluchy chętnie pomagają elfom, uczestnicząc w warsztatach artystycznych. Mogą zwiedzić także mikołajową pocztę, napisać list, zjeść pierniczki i obejrzeć żywą szopkę. Na spotkanie ze Świętym Mikołajem wyruszyć koniecznie

w okresie bożonarodzeniowym. Nie spóźnijcie się, Mikołaj jest tu co roku, ale tylko przelotem!

ATRAKCJE

Baśniowy Szlak Suwalszczyzny

tel.: 690519644

mail: info@basniowyszlak.pl

www.basniowyszlak.pl

Wioski na szlaku

Zaułek Krasnoludków, Suwałki, ul. Kościuszki 31, w ogrodzie przy Muzeum im. Marii Konopnickiej, tel.: 87 5664133

Wioska Wesołych Wędrowców, Nowa Wieś 9, k. Suwałk, przy ośrodku Maniówka, tel.: 87 5656355

Wioska Darów Lasu, Kopiec 7, gm. Sztabin k. Augustowa, przy agroturystyce Janewiczówka, tel.: 694579718

Wioska Dwóch Mistrzów, Puńsk, ul. Szkolna 67, przy skansenie, za karczmą, tel.: 87 5161079

Wioska Zapomnianych Wojów, Bakalarzewo, ul. Młyńska 11, przy Gminnej Bibliotece Publicznej, tel.: 87 5694065

Dolina Przygód nad Szeszupą, Rutka-Tartak, ul. 3 Maja, zakole rzeki Szeszupy przy moście, tel.: 87 5687201

Miasteczko Sekretnych Uliczek, Sejny, ul. Konarskiego 23A, przy stadionie miejskim, tel.: 518689518

Chatka Baby Jagi k. Hajnówki

Orzeszkowo 98, 17-200 Hajnówka

tel.: 600493666

mail: chatkababyjagi@gmail.com

www.chatkababyjagi.pl

Szwedacki Supraskie, KopArt Pracownia Artystyczna Katarzyna Kopec

ul. 3 Maja 3A, 16-030 Supraśl

tel.: 666238280

mail: biuro@szwedackisupraskie.pl

www.szwedackisupraskie.pl

Wioska Indiańska Puszczykówka

Kolonia Pokośno, Suchowola

tel.: 883615143, 606101238

mail: info@puszczykowka.pl

www.puszczykowka.pl

Wioska Świętego Mikołaja w Pomigaczach

Pomigacze 91, 18-106 Pomigacze

tel.: 600012348

mail: biuro@majatek-howieny.pl

www.majatek-howieny.pl

Na sportowo

Na linach i ściankach wspinaczkowych, w basenach, na żaglówkach, nartach lub rowerach – pozytywnie spożytkujcie energię swoich dzieci! W województwie podlaskim niezależnie od pory roku aktywnie spędzicie rodzinny urlop, m.in. w ośrodkach sportów wodnych i parkach linowych.



Stary Dwór nad Siemianówką, fot. E. Zajczyk

Latem szczególną popularnością cieszą się wypoczynek nad wodą. W **Ośrodku Sportów Wodnych Dojlidy**, położonym nad zalewem, każdy znajdzie coś dla siebie – jedni wypożyczą żaglówki, inni łodzie canoe, kajaki, rowery wodne lub deski windsurfingowe. Dostępny jest także sprzęt do rowerowych wypraw oraz kijki do nordic walkingu, z którymi można spacerować po pobliskim lesie. Kompleks rekreacyjny nad zalewem w Białymstoku to także plaża, zaplecze sanitarne oraz duży plac zabaw. Ruch wokół zalewu widać również zimą – okoliczne ścieżki zapelniają się amatorami narciarstwa biegowego.

Miłośnicy pływania mogą natomiast cieszyć się nowoczesnymi **plywalniami Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (BOSiR)**. Obecnie dostępne są pływalnia katedralna i basen sportowy (oba obiekty ze strefami wypoczynku i relaksu). Pod koniec 2017 r. udestępniona zostanie także pływalnia rodzinna przy ulicy Stromej w Białymstoku. Powstaną tu wodny plac zabaw, leżanki i siedziska z hydromasażerami, bicze wodne i kaskady, dwie zjeżdżalnie, grotła solna, sauna sucha, studnia lodowa, jacuzzi i wiele innych atrakcji.

W mniej upalne dni warto sprawdzić swoją kondycję w **Parku Linowym FastPark** na obrzeżach Białegostoku. Centrum rozrywki w Fastach to prorodzinne miejsce, w którym nie brakuje atrakcji służących aktywnemu wypoczynkowi. Dzieci mogą zjeżdżać z dmuchanych zjeżdżalni i skakać na trampolinach, przejść miniparkiem linowym dostosowanym do ich wieku, zagrać w megakręgle lub szachy z pionkami ich wzrostu. Są tu także karuzele, wirujący tunel, zwierciadła, ścianka Przytulanka i wiele innych ciekawostek.

Jesienią, by przedłużyć letnią zabawę w wodzie, wybierzcie się do **Parku Wodnego w Hajnówce**. W basenach, saunach i jacuzzi zregenerujecie siłę, możecie też wziąć udział w zajęciach aqua-aerobiku. W parku wodnym znajduje się basen sportowy o długości 25 m oraz część rekreacyjna z basenem do nauki pływania, gejzerem podwodnym, przeciwprądem, sztuczną rzeką, kulą wytwarzającą fale, a także urządzenie do masażu i zjeżdżalnie.

Północ regionu to doskonale miejsce na zimowe szaleństwo. **Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji Szelment** to nowoczesny kompleks, gwarantujący aktywny wypoczynek całej rodzinie. Siedem wyciągów na Górze Jesionowej, lodowisko naturalne, trasy biegowe, snowpark i wypożyczalnia sprzętu zapewniają doskonałą zabawę. Latem ośrodek oferuje elektryczny wyciąg nart wodnych o długości 1 km, park linowy, wypożyczalnię rowerów oraz 18-dołkowe pole do minigolfa.

Aktywny wypoczynek zimą to także zabawa na **lodowisku**. Kryta tafła lodu o wymiarach 30x60 m z wypożyczalnią sprzętu i szkołą jazdy znajduje się w kompleksie obiektów

sportowych przy ul. 11 Listopada w Białymstoku. Łyżwiarstwo doskonale wpływa na samopoczucie i sylwetkę, a przy tym sprawia ogromną przyjemność, dlatego rodziny uwielbiają to miejsce. Wraz z nadejściem ciepłej wiosny lodowisko w Białymstoku zamienia się w wesołą Strefę Zabaw. Można tu skorzystać z pojazdów elektrycznych na specjalnym torze, z pneumatycznego boiska do gry w piłkę nożną, dmuchanych zjeżdżalni, stołów do tenisa, trampoliny, basenów kulkowych, ścianki wspinaczkowej dla najmłodszych i innych atrakcji.

ATRAKCJE

Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji (BOSiR)

ul. Włókiennicza 4, 15-001 Białystok
tel.: 85 6652870
mail: sekretariat@bosir.bialystok.pl
www.miejskoaktywni.pl

Lodowisko w Białymstoku

ul. 11 Listopada 28, 15-320 Białystok
tel.: 85 7496230
mail: lodowisko@bosir.bialystok.pl
www.miejskoaktywni.pl

Ośrodek Sportów Wodnych Dojlidy

ul. Plażowa, 15-502 Białystok
tel.: 85 7433223 (biuro), 85 7332555 (kasa)
mail: oswdojlidy@bosir.bialystok.pl
www.miejskoaktywni.pl

Park Linowy FastPark

ul. Szosa Knyszyńska 21, 15-694 Fasty
tel.: 883599599
mail: marketing@fastpark.com.pl
www.fastpark.com.pl

Park Wodny w Hajnówce

ul. 3 Maja 50, 17-200 Hajnówka
tel.: 85 8767860, 720885388
mail: biuro@parkwodny.hajnowka.pl
www.parkwodny.hajnowka.pl

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji (WOSiR) Szelment

Szelment 2, 16-404 Jeleniewo
tel./faks: 87 5683007
mail: biuro@wosir-szelment.pl
www.wosir-szelment.pl

Zabawa na całego

Zabawa niesie więcej wrażeń poza domem, więc bawcie się w podlaskich miejscach rozrywki rodzinnej – spróbujcie pokonać strach w escape roomie, przejedźcie się kolejką po puszczy, opłyńcie Tykocin tramwajem wodnym lub wspinajcie się i skaczcie w parku linowym!



© Park Linowy w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji (WOSiR) Szelmie, fot. WOSiR Szelmie

Zagadki, łamigłówki, sytuacje nieomal bez wyjścia, zamknięte przestrzenie i wszechobecna niepewność – z tym zmierzyć się może tylko najbardziej zgrany zespół świata – rodzina. Wizyty w **Logic Roomie** w Białymstoku nie zapomnicie długo. To jeden z kilku tego typu obiektów w mieście. W zamknięciu, zdani na siebie, w określonym czasie wspólnie będziecie musieli wykonać zadania. Po wyjściu poczucie satysfakcji i radość bycia razem gwarantowane.

Pełną garścią można też czerpać z zabawy w **Parku Linowym Doktorce**. W otoczeniu lasu i rzeki Narwi dzieci i dorośli mogą spróbować atrakcji takich jak: segway, zjazd tyrolką, trampoliny, dmuchańce, bujaki, zjazdy na linach, wspinaczka na siatce lub ścianie czy przejażdżka kolejką. Odważni mogą podnieść poziom adrenaliny, próbując swoich sił na trasach zbudowanych na drzewach i wsiadając do symulatora rzeczywistości wirtualnej 9D VR. Park rozrywki w Doktorcach to niezwykła kraina przygody, nie tylko dla najmłodszych. Także ich rodzice odnajdą w sobie dziecięcą część i sami dadzą się ponieść zabawie.

Pertą w koronie podlaskich atrakcji jest Puszcza Białowieża z rozbudowaną siecią szlaków turystycznych. Gdy piesze wędrówki staną się zbyt męczące, wybierzcie inny sposób jej zwiedzania. **Białowiecki Express** to idealna alternatywa dla rodzin z małymi dziećmi i seniorów. Przejazdowi ciuchcią towarzyszą wyjątkowe krajobrazy na trasie oraz barwne opowieści przewodników. Równie interesujący jest przejazd **kolejką wąskotorową na trasie Hajnówka – Topiło**. W ostępach Puszczy Białowieżskiej kolejka przemierza trasę cicho i powoli, aby pasażerowie mogli zachwycić się naturalnym pięknem puszczańskich ostępów, doliny rzeki Leśnej i rezerwatu Głęboki Kąt. Szlak kolejki zaczyna się na terenie Nadleśnictwa Hajnówka, przy oryginalnej stacji z lat 30. XX w., obok której mieści się miniskansen z dawnym parowozem i wagonami. Z przejazdu kolejką wąskotorową można też skorzystać w Wigierskim Parku Narodowym. **Zabytkowa kolejka w Płocicznie** prowadzi malowniczymi terenami Puszczy Augustowskiej, a jej przystanki to punkty widokowe m.in. na jezioro Wigry.

Rodzinne wakacje w Podlaskiem możecie również spędzić na wodzie, płynąc Narwią wśród najpiękniejszych zakątków Narwiańskiego Parku Narodowego. **Flisak Park w Tykocinie** zabiera całe

rodziny na urokliwe rejsy tramwajem wodnym wzdłuż zabytkowej części miasta i dalej, po malowniczym odcinku „polskiej Amazonki”, będącym siedliskiem wielu gatunków ptaków.

ATRAKCJE

Flisak Park w Tykocinie

ul. Browarna 17, 16-080 Tykocin
tel.: 505725160
mail: adamrudawski@wp.pl
www.flisakpark.pl

Kolejka Białowiecki Express, Echo sp. z o.o.

Teremiski 7, 17-230 Białowieża
tel.: 692558843
mail: echoturystyka@wp.pl
www.bialowieckiexpress.bialowieza.pl

Logic Room Białystok

ul. Nowogródzka 1, 15-489 Białystok
tel.: 789056442
mail: kontakt@logicroom.pl
www.logicroom.pl

Park Linowy Doktorce

Doktorce 2D, 18-105 Suraz
tel.: 500100270
mail: biuro@doktorce.com
www.doktorce.com

Wąskotorowe Kolejki Leśne w Hajnówce

Nadleśnictwo Hajnówka
ul. Kolejki Leśne 12, 17-200 Hajnówka
tel.: 85 6832378
mail: hajnowka@bialystok.lasy.gov.pl, kolejki_lesne@wp.pl
www.hajnowka.bialystok.lasy.gov.pl/waskotorowe-kolejki-lesne

Wigierska Kolej Wąskotorowa

Płocicznie-Tartak 40, 16-402 Suwałki
tel./faks: 87 5639263, 697075906, 603165390
mail: biuro@augustowska.pl
www.augustowska.pl

CERTYFIKOWANE CENTRA

I PUNKTY INFORMACJI TURYSTYCZNEJ

Augustów, CIT, rynek Zygmunta Augusta 44, tel.: 87 6432883, it@urząd.augustow.pl
Białowieża, PIT BPN, ul. Park Pałacowy 11, tel.: 85 6812901, info@bpn.com.pl
Białowieża, PIT PTTK, ul. Kolejowa 17, tel.: 85 6812295, pttk@pttk.bialowieza.pl
Białystok, CIT, ul. Odeska 1, tel.: 85 7326831, cit@podlaskieit.pl
Białystok, PIT przy SSM „Podlasie”, al. Piłsudskiego 7B, tel.: 85 6524250, ssm@hostelpodlasie.pl
Choroszcz, PIT przy MGCKiS, ul. Sienkiewicza 29, tel.: 85 7191431, kultura@choroszcz.pl
Ciechanowiec, PIT, pl. 3 Maja 31, tel.: 507793404, it@ciechanowiec.pl
Czarna Białostocka, PIT przy UM, ul. Torowa 9, tel.: 85 7102281, promocja@czarnabialostocka.pl
Drohiczyn, PIT przy MGOK, ul. Kraszewskiego 13, tel.: 85 6557069, info.drohiczyn@interia.pl
Goniądz, PIT „Dolina Biebrzy”, Wroceń 44, tel.: 603078051, 691540162, biuro@dolinabiebrzy.pl
Hajnówka, CIT Regionu Puszczy Białowieskiej, ul. 3 Maja 45, tel.: 85 6825141, biuro@lot.bialowieza.pl
Jeleniewo, PIT SPK, Malesowizna 24, tel.: 87 5691801, turtulspk@gmail.com
Kleszczewo, PIT przy MOKSiR, ul. 3 Maja 19, tel.: 85 6818054, moksirkleszczewo@gmail.com
Knyszyn, CIT, Rynek 39, tel.: 85 7279988, cit@knyszyn.pl
Kuriany, CIT „Kajar”, Kuriany 6, tel.: 664442070, cit@turystycznepodlasie.pl
Lipsk, PIT przy MGOK, Rynek 23, tel.: 87 6423586, mgok@lipsk.pl
Łomża, PIT „Pamiętki z Łomży”, ul. Stary Rynek, tel.: 692892063, pamiatkizlomzy@gmail.com
Mielnik, PIT przy GOKSiR – Muzeum w Mielniku, ul. Brzeska 71, tel.: 85 6577100, it@mielnik.com.pl
Narewka, PIT, ul. Hajnowska 33, tel.: 85 6858062, rezerwacja@stanica.narewka.pl
Osowiec-Twierdza, PIT BPN, Osowiec-Twierdza 8, tel.: 85 7383035, it@biebrza.org.pl
Piątnica, PIT ŁPK Doliny Narwi, ul. Główna 52, tel.: 86 2192175, lpkdn.drozdowo@wp.pl
Płaska, CIT, Płaska 57A, tel.: 722040565, 534554700, gok@plaska.pl
Siemiatycze, Biuro Promocji Powiatu Siemiatyckiego, ul. Legionów Piłsudskiego 3, tel.: 85 6555856, promocja@siemiatycze.pl
Siemiatycze, PIT przy MOSiR, ul. Nadrzeczna 29, tel.: 85 6561044, mosir_siemiatycze@siemiatycze.eu
Supraśl, PIT „Bukowisko”, ul. Piłsudskiego 64, tel.: 85 7102470, turystyka@powiatbialostocki.pl
Supraśl, PIT PKPK, ul. Chodakowskiego 6, tel.: 85 7183785, sekretariat@pkpk.pl
Suwałki, CIT, ul. ks. Hamerszmita 16, tel.: 87 5662079, cit@um.suwalki.pl
Suwałki, CIT WPN, Krzywe 82, tel.: 87 5632562, turystyka@wigry.org.pl
Suwałki, PIT przy Muzeum Wigier WPN, Stary Folwark 50, tel.: 87 5630152, muzeum.wpn@wigry.org.pl
Sztabin, PIT przy OW „Biebrza 24”, ul. Polna 50, tel.: 87 6412179, biuro@biebrza24.pl
Waniewo, CIT, Waniewo 22, gm. Sokoły, tel.: 500192858, it.waniewo@op.pl